

SPEISEPLAN

Georg-Büchner-Gymnasium

27. KW	Menü 2 vegetarisch	SM3	Nudelbar	Salatteller	Salat	Dessert	Obst
Montag 29/06/2026	Jambalaya Kreolischer Gemüsetopf mit Linsen und frischen Kräutern (i,j), Fladenbrot (aW,aG,k)	Rahmiges Chickencurry Korma mit gemahlenden Mandeln (aW,f,g,hM,i,j), Parboiled Reis	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	Thunfisch-Tortelloni (Ricotta-Spinat)-Salat mit Erbsen, Gurkenwürfeln und Kräutervinaigrette (aW,c,d,g,j), Brötchen	Rote Beete-Apfel-Salat (8)	Türkischer Joghurt mit Honig (g)	Saisonales Obst
Dienstag 30/06/2026	Vegetarisch gefüllte Cannelloni mit Tomaten und Käse überbacken (aW,c,g,i)	"Döner-Sandwich" mit Putenfleisch, (i,j), Fladenbrot (aW,aG,k) Eisbergsalat, Weißkohl, Tomate, Gurke, Joghurtsauce (g)	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	"Mexiko" Blattsalat, Couscous mit gebratenen Rinderhackfleisch, Mais, Kidneybohnen, Gurke, Tomate (aW,j), Brötchen	Spitzkohlsalat mit Schmand, Möhre und Apfel (g)	Gelbe Grütze	Saisonales Obst
Mittwoch 01/07/2026	Farfalle (aW), hausgemachte Kräutermischung mit Mozzarella, Basilikum & Tomatenwürfeln (g), Gemüsedino (vegetarischer Bratling) (aW,aR,c,i,k)	Farfalle (aW), hausgemachte Kräutermischung mit Mozzarella, Basilikum & Tomatenwürfeln (g), Hähnchenstreifen	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	Hähnchenschnitzel mit buntem Blattsalat, Paprika, Tomaten, Gurken, Krautsalat (aW,c,g,3), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: Joghurtdressing	Möhrensalat mit Honig und Zitrone	Hausgebackener Marmorkuchen (aW,c,g,h)	Saisonales Obst
Donnerstag 02/07/2026	Kartoffel-Erbsen-Tortilla (c,g,i,j), Chinakohlsalat, Cocktaildressing (aW,c,g,j,1,2,8)	Hähnchen-Cordon Bleu (aW,c,g,2), Basilikumrahmsauce (g), Brokkoli natur, Kartoffeln	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	"Italia" Mozzarellabällchen, Cherrytomaten, Basilikum (g), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: Joghurtdressing (g),	Chinakohlsalat, Cocktaildressing (aW,c,g,j,1,2,8)	Orangenquark (g)	Saisonales Obst
Freitag 03/07/2026	Milchreis (g), heiße Kirschen	Fischstäbchen (Seelachs) (aW,d), Rahmspinat (g), Kartoffelpüree (g)	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	"Asia" Kokosreis, Pak Choi, Blattsalat, Tomate, Gurken (aW,f,j), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: Joghurtdressing (g),	Bunter Rohkostsalat (Karotten, Weißkohl, Radieschen; Essig-Öl) (i,j)	Erdbeerpudding (g)	Saisonales Obst