

SPEISEPLAN

Georg-Büchner-Gymnasium

29. KW	Menü 2 vegetarisch	SM3	Nudelbar	Salatteller	Salat	Dessert	Obst
Montag 13/07/2026	Tortellini Spinat-Ricotta (aW,c,g,i), Basilikumrahmsauce (g), Rotkohlsalat mit Apfel und Sonnenblumenkernen (8)	Bifteki (Rind) (c,g), Parboiled Reis, Ajvar-Paprika-Frisch- käsesauce (g,i), Tomaten-Paprikasalsa	Tortellini Spinat-Ricotta (aW,c,g,i), Basilikumrahmsauce (g), Rotkohlsalat mit Apfel und Sonnenblumenkernen (8)		Rotkohlsalat mit Apfel und Sonnenblumen- kernen (8)	Grießpudding (aW,g)	Saisonales Obst
Dienstag 14/07/2026	Mediterraner Nudelsalat mit Tomaten (aW,i,j,2,3), Mozzarellaabällchen (g)	Mediterraner Nudelsalat mit Tomaten (aW,i,j,2,3), marinierte Hähnchenbruststreifen	Mediterraner Nudelsalat mit Tomaten (aW,i,j,2,3), Mozzarellaabällchen (g)		Kohlrabi-rohkost- salat mit Schmandsauce (g)	Himbeer-Butter- - milchdessert (g)	Saisonales Obst
Mittwoch 15/07/2026	Gnocchi-Möhrenpfanne (c), Spinat-Frisch- käsesauce (g)	Hähnchen-Cordon Bleu (aW,c,g,2), braune Rahmsauce (g), Pommes frites	Gnocchi-Möhrenpfanne (c), Spinat-Frisch- käsesauce (g)		Gurkensalat mit Vinaigrette (j)	Kirschquark (g)	Saisonales Obst
Donnerstag 16/07/2026	Gabelspaghetti (aW,c), "Napoli" mit Tomatensauce (i) , geriebener Gouda (g,1,2)	Seelachs mit Kräuterkruste (aW,d), rheinischer Kartoffel-Gurkensalat (j)	Gabelspaghetti (aW,c), "Napoli" mit Tomatensauce (i) , geriebener Gouda (g,1,2)		Enidiviensalat, Joghurtdressing (g)	Mango- Vanillejoghurt (g,1)	Saisonales Obst
Freitag 17/07/2026	Curry aus roten Linsen mit Kokosmilch (aW,f,g,i,j), Vollkornreis	Pizza mit Geflügelsalami (aW,g,1,2,3)	Curry aus roten Linsen mit Kokosmilch (aW,f,g,i,j), Vollkornreis		Mexikanischer Salat (Bohnen, Mais, Tomate) mit Vinaigrette (j)	Hausgebackener Stracciatella- kuchen (aW,c,g,h)	Saisonales Obst
 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle	Wir sind biozertifiziert durch die Gesellschaft für Ressourcenschutz (GfRS). Folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität: Salzkartoffeln, Pellkartoffeln, Parboiled Reis, Vollkornreis, Bulgur, Penne, Spirelli, Spaghetti, Vollkorn-Penne, Blattspinat, ganze Erbsen, Brechbohnen, Äpfel und Apfelmus						 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle