

SPEISEPLAN

Georg-Büchner-Gymnasium

38. KW	Menü 2 vegetarisch	SM3	Nudelbar	Salatteller	Salat	Dessert	Obst
Montag 14/09/2026	Makkaroni (aW), vegetarische Bolognese (Soja) (f,i)	Chicken Wings (aW,i), Balkansauce, Parboiled Reis	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	Thunfisch-Tortelloni (Ricotta-Spinat)-Salat mit Erbsen, Gurkenwürfeln und Kräutervinaigrette (aW,c,d,g,j), Brötchen (aW,3)	Rote Beete Salat (Essig-Öl) (j,8)	Panna Cotta-Pudding (g)	Saisonales Obst
Dienstag 15/09/2026	Grießbrei (aW,g), Rote Grütze, Zimtucker	Paniertes Hähnchenschnitzel (aW), Champignonrahmsauce (g), Rosmarinkartoffeln	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	"Mexiko" Blattsalat, Couscous mit gebratenen Rinderhackfleisch, Mais, Kidneybohnen, Gurke, Tomate (aW,j), Brötchen (aW,3), Dressing (g,j,5,j,l)	Bunter Bauernsalat (Tomate, Gurke, Paprika, Essig-Öl)	Naturjoghurt mit Rohrzucker (g)	Saisonales Obst
Mittwoch 16/09/2026	Italienischer Nudelsalat mit getrockneten Tomaten-Pesto (aW,g,h,3), Mozzarellabällchen (g), Rohkoststicks, Schnittlauchdip (M)	Orientalisches Rindergulasch (g,h,i,j), Kartoffeln	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	Hähnchenschnitzel mit buntem Blattsalat, Paprika, Tomaten, Gurken, Krautsalat (aW,c,g,3), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: (g,j,5,j,l)	Kichererbsensalat mit Gurke und Tomate (j)	Vanille-Birnenquark (g)	Saisonales Obst
Donnerstag 17/09/2026	Türkische rote Linsensuppe (püriert) (i,j), Petersilien-Zitronen- Joghurdip (g), Fladenbrot (aW,aG,k)	Hackfleischbällchen (Geflügel) (aW,c,g,j), Tomatensauce (i), Gabelspaghetti (aW,c)	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	"Italia" Mozzarellabällchen, Cherrytomaten, Basilikum (g), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: (g), (j) (5)(j,l)	Chinakohlsalat, Sauerrahm- dressing (g)	Hausgemachtes frisches Fruchtmus	Saisonales Obst
Freitag 18/09/2026	Vegetarische Maultaschen (aW,c,g,i), Tomatenrahmsauce (g,i)	Kartoffelauflauf mit Schinken und Erbsen, mit Käse überbacken (c,g,1,2,3), Kräutersauce (g)	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	"Asia" Kokosreis, Pak Choi, Blattsalat, Tomate, Gurken (aW,f,j), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: (g,j,5,j,l)	Möhren-Maissalat mit Honig- Senfdressing (j)	Hausgebackener Nusskuchen (aW,c,g,h)	Saisonales Obst
 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle	Wir sind biozertifiziert durch die Gesellschaft für Ressourcenschutz (GfRS). Folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität: Salzkartoffeln, Pellkartoffeln, Parboiled Reis, Vollkornreis, Bulgur, Penne, Spirelli, Spaghetti, Vollkorn-Penne, Blattspinat, ganze Erbsen, Brechbohnen, Äpfel und Apfelmus						 DE-ÖKO-039 Kontrollstelle