SPEISEPLAN

Georg-Büchner-Gymnasium

45. KW	Menü 2 vegetarisch	SM3	Nudelbar	Salatteller	Salat	Dessert	Obst
Montag 02/11/2026	Curry aus roten Linsen mit Kokosmilch (aW,f,g,i,j), Parboiled Reis	Bifteki (Rind) (c,g), Tomaten-Paprikasalsa, Parboiled Reis	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	Thunfisch-Tortelloni (Ricotta-Spinat)-Salat mit Erbsen, Gurkenwürfeln, Kräutervinaigrette (aW,c,d,g,j,3), Brötchen	Rotkohlsalat mit Apfel und Sonnenblumen-kernen (8)	Grießpudding (aW,g)	Saisonales Obst
Dienstag 03/11/2026	Falafel (Kichererbsenbällchen) (aW,c,f,g,i,j), Petersilien-Zitronen-Joghurt-dip (g), Kleine Backofenkartöffelchen	Shawarma Style Chicken (i,j), Petersilien-Zitronen-Joghurtdip (g), Kartoffelwedges (aW)	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	Blattsalat, Couscous mit gebratenen Rinderhack, Mais, Bohnen, Gurke, Tomate (aW,j), Brötchen (aW,3), Dressing: (g,j,5.I)	Kohlrabirohkost-salat mit Schmand-sauce (g)	Himbeer-Buttermilch-dessert (g)	Saisonales Obst
Mittwoch 04/11/2026	Kartoffelgratin mit Käse überbacken (g,1), Brokkoli in Rahmsauce (g)	Hähnchen-Cordon Bleu (aW,c,g,2), Rahmsauce (g), Kartoffeln, Enidiviensalat, Joghurtdressing (g)	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	Hähnchenschnitzel mit buntem Blattsalat, Paprika,Tomaten, Gurken, Krautsalat (aW,c,g,3), Brötchen (aW,3), Dressing (g),(j),(5),(l)	Enidiviensalat, Joghurtdressing (g)	Zwetschgenquark (g)	Saisonales Obst
Donnerstag 05/11/2026	Gnocchi-Möhrenpfanne (c), Spinat-Frischkäsesauce (g)	Erdnusshähnchen mit Gemüse (e,g,i,j), Vollkornreis	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	"Italia" Mozzarellabällchen, Cherrytomaten, Basilikum (g), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: (g), (j), (5), (j,l)	Mexikanischer Salat (Bohnen, Mais, Tomate) mit Vinaigrette (j)	Hausgebackener Rührkuchen (aW/c/g/h)	Saisonales Obst
Freitag 06/11/2026	Tortellini (Spinat-Ricotta) (aW,c,g,i) "Napoli" mit Tomatensauce (i), geriebener Gouda (g,1,2)	Seelachs mit Kräuterkruste (aW,d), Kartoffel-Brätlinge, gestiftelter Gurkensalat mit Vinaigrette (j)	Nudelbar verschiedene Sorten Nudeln (aW) und Sauce (Allergene siehe Aushang) zur Auswahl	"Asia" Kokosreis, Pak Choi, Blattsalat, Tomate, Gurken (aW,f,j), Brötchen (aW,3), Dressing nach Wahl: (g), (j), (5), (j,l)	Gestiftelter Gurkensalat mit Vinaigrette (j)	Hausgemachtes frisches Fruchtmus	Saisonales Obst

DE-ÖKO-039 Kontrollstelle

Wir sind biozertifiziert durch die Gesellschaft für Ressourcenschutz (GfRS). Folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität: Salzkartoffeln, Pellkartoffeln, Parboiled Reis, Vollkornreis, Bulgur, Penne, Spirelli, Spaghetti, Vollkorn-Penne, Blattspinat, ganze Erbsen, Brechbohnen, Äpfel und Apfelmus

DE-ÖKO-039 Kontrollstelle